



UNTERWEGS  
AN ALLEN  
SONN- UND  
FEIERTAGEN

# Naturpark aktiv 2023





## *Hinweise zu den geführten Wanderungen*

Die geführten Wanderungen unserer Naturparkführerinnen und Naturparkführer finden bei nahezu jedem Wetter statt und gehen meist über Stock und Stein. Feste Schuhe mit griffigen Sohlen sind grundsätzlich Voraussetzung zur Teilnahme. Die Termine können aufgrund von Witterung, Trockenheit oder Corona geändert oder abgesagt werden.

Bei allen Wanderungen ist wettergemäße Kleidung notwendig. Wird darüber hinaus weitere Ausrüstung benötigt, finden Sie einen entsprechenden Hinweis in den Tourenbeschreibungen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie Ihren Bedürfnissen entsprechend mit Essen und Trinken versorgt sind.

Bitte melden Sie sich zu den Touren bei den zuständigen Naturparkführerinnen und Naturparkführer an - persönlich oder über das Anmeldeformular auf der Homepage. Rollstuhl- sowie kinderwagengerechte Führungen sind extra gekennzeichnet. Ob Sie Ihren Hund zur Wanderung mitbringen können, sprechen Sie bitte bei der Anmeldung ab.

Sollten Sie zu einem der Angebote noch Fragen haben, können Sie sich gerne bei den jeweils verantwortlichen Naturparkführerinnen und Naturparkführern erkundigen.

### WEITERE INFORMATIONEN

Die Naturparkführer Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Petra Klinger // [klinger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:klinger@die-naturparkfuehrer.de)

Sabine Reiss // [reiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:reiss@die-naturparkfuehrer.de)

[info@die-naturparkfuehrer.de](mailto:info@die-naturparkfuehrer.de)

[www.die-naturparkfuehrer.de](http://www.die-naturparkfuehrer.de)

# Landschaften, die verbinden

## MIT DEN NATURPARKFÜHRERN UNTERWEGS

*„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“ Wilhelm von Humboldt*

*Die aktuelle Zeit stellt uns ständig vor neue Herausforderungen und ebenso unseren gewohnten Alltag auf den Kopf. Das Zitat des Bildungsreformers Wilhelm von Humboldt erhält aus diesem Anlass eine besondere Bedeutung. Denn dort, wo wir uns verbunden fühlen, finden wir Beständigkeit und Sicherheit.*

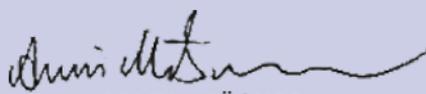
*Ziel der Naturparkführerinnen und Naturparkführer ist es, die Menschen mit der Natur und miteinander zu verbinden. Sie bieten die Möglichkeit, zusammenzukommen, sich auszutauschen und abzuschalten. Bei den Wanderungen und Führungen lernen Sie gemeinsam die vielfältigen Landschaften des Naturparks und ihre Menschen kennen.*

*Ob allein, mit Freunden oder der Familie: entdecken Sie alte Brauchtümer, wie die Rauhnächte und Jahreskreisfeste, und lassen Sie sich Geschichten und Mythen früherer Generationen erzählen. Gleichgesinnte treffen Sie bei einer der zahlreichen sportlichen Wanderungen. Oder Sie nehmen an einer der vielen familienfreundlichen Touren teil - wie der Fackelwanderung um den Ebnisee.*

*An nahezu allen Sonn- und Feiertagen im Jahr bieten die Naturparkführerinnen und Naturparkführer geführte Wanderungen in den Naturparkkommunen der sechs Naturpark-Landkreise an. Erleben Sie die Landschaften des Naturparks: von den Waldenburger, Limpurger und Löwensteiner Bergen, durch die Mainhardter, Murrhardter und Welzheimer Wälder und über die Höhen von Frickenhofen und die Berglen. In den Städten und Gemeinden des Naturparks warten vielfältige Erlebnisse und zahlreiche, nachhaltige Aktivitäten auf Sie.*

*Nutzen Sie die Möglichkeit, sich eine Auszeit zu nehmen und mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen.*

*Wir wünschen Ihnen schöne Erlebnisse im Naturpark  
in netter Gesellschaft.*



ARMIN MÖBNER

Naturparkvorsitzender  
Bürgermeister Stadt Murrhardt



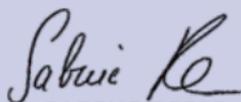
KARL-DIETER DIEMER

Naturparkgeschäftsführer  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.



PETRA KLINGER

Vorsitzende der Naturparkführer  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.



SABINE REISS

Vorsitzende der Naturparkführer  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.



# Inhalt

## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Januar .....	6
Februar .....	8
März .....	10
April .....	14
Mai .....	19
Juni .....	23
Juli .....	26
August .....	30
September .....	32
Oktober .....	34
November .....	39
Dezember .....	42

## INFORMATIONEN

Naturpark-Terminkalender 2023 .....	44
Naturpark-Steckbrief .....	49
ÖPNV-Tipps .....	50
Die Naturparkführer auf einen Blick .....	52

## LEGENDE

-  Naturparkführer
-  Uhrzeit
-  Treffpunkt
-  Dauer
-  Kosten
-  Informationen

Bei allen Führungen ist eine Anmeldung erforderlich.  
Wenn keine Anmeldefrist vermerkt ist, kann die  
Anmeldung bis einen Tag vor der Führung erfolgen.



## Das Wilde Heer geht um in Hohenlohe

Bei dieser Tour erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die 12 Rauhächte und das Wilde Heer. Bei einer Aussicht auf den aufgehenden, fast vollen Mond über den Waldenburger Bergen gibt es jede Menge Geschichten und Sagen aus der Gegend.

 Petra Kuch

 15.30 Uhr

 Pfdelbach - Windischenbach

Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

 Ca. 2 Stunden

 10 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 5 €

inkl. Laternen und Fackeln

 Anmeldung bis 3. Januar  
Anmeldung nur per E-Mail  
Kinderwagentauglich

## Winterschlaf, Winterruhe, Winterstarre

Hoffentlich winterliche Wanderung... Raus aus der warmen Stube, rein in den Winterwald! So still und verschwiegen der Wald sich präsentieren mag... die Teilnehmenden schauen hinter die Kulissen. Spuren und Zeichen lassen vermuten was hier los ist. Wie kommen unsere heimischen Tiere unbeschadet durch die kalte Jahreszeit? Eis, Schnee und Nahrungsmangel: Wie große und kleine Tiere ihr Überleben sichern.

 Sabine Reiss

 14 Uhr

 Wüstenrot

Parkplatz Wellingtonien,  
Wellingtonienstraße

 Ca. 2,5 Stunden

 7 €/Person  
Kinder bis 10 Jahre kostenlos

 Anmeldung bis 8. Januar

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



### Spuren checken

In der Winterzeit sieht man die Spuren der Tiere besonders gut. Rein in den Wald und den Spuren folgend erfahren die Teilnehmenden mehr über diese Tiere. Wer kommt mit, um diese Geheimnisse zu lüften?

- Tanja Uter
- 14 Uhr
- Berglen - Kottweil  
Wanderparkplatz Hohenstein, Waldspielplatz
- Ca. 2 Stunden
- 6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
- Anmeldung bis 14. Januar

### Mit dem kleinen Siebenschläfer den Winter erleben

Eigentlich sollte der kleine Siebenschläfer jetzt seinen Winterschlaf halten. Doch sein bester Freund die Haselmaus hat ihm von vielen aufregenden Dingen erzählt, die man nur im Winter erleben kann! Du willst wissen was? Dann komm mit raus in den Wald und erfahre es! Eine Familientour frei nach der Kinderbuchreihe „Der kleine Siebenschläfer“.

- Sandra Kühnle
- 14 Uhr
- Michelfeld  
Rinnener Sträßle, Parkplatz an roter Holzütte zwischen Waldfriedhof und Rinnen
- Ca. 2,5 Stunden
- 5 €/Person
- Anmeldung bis 21. Januar

#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de

#### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@die-naturparkfuehrer.de



## Tierische Winterwanderung

Gemeinsam geht es auf Spurensuche im Winterwald. Vielleicht gibt's Schnee und sichtbare Tierfährten? Welche Spuren haben die Waldtiere sonst hinterlassen? Schlafen sie vielleicht tief und fest oder mit welchen Strategien kommen sie sonst über den Winter? Ein kurzweiliger Winterspaziergang mit spannenden Entdeckungen, lustigen Spielen und Überraschungen. Zum Abschluss wird ein kleines Feuer entfacht und es werden Würstle gegrillt.

-  Walter Hieber
-  14 Uhr
-  Allmersbach im Tal - Heutensbach  
Schützenhaus Heutensbach
-  Ca. 3 Stunden
-  5 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 29. Januar  
Getränke und Grillgut mitbringen  
Kooperation mit der Gemeinde Allmersbach im Tal

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de



## Keltisches Jahreskreisfest Imbolc

Begrüßen sie bei einer Wanderung den Beginn des keltischen Frühlings. Die Teilnehmenden erfahren mehr über dieses Lichtfest, das der keltischen Göttin Brigid geweiht ist - durch Geschichten, Räucherrituale und Bräuche.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd - Wöllstein  
Parkplatz beim Dorfhaus  
Wöllstein/Friedhof
-  Ca. 3 Stunden
-  6 €/Person
-  Anmeldung bis 3. Februar  
Getränk mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Die Köhler vom Kochertal

Unter dem Motto "Spuren der Vergangenheit" führt die Tour zu ehemaligen Köhlerplatten. Vor rund 150 Jahren waren dort Holzkohlemeiler aufgebaut. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes zu diesem alten Waldgewerbe, dem Leben der Köhler und der Verwendung der Holzkohle.

-  Rolf Angstenberger
-  13 Uhr
-  Abtsgmünd - Schäufele  
Parkplatz Naturschutzgebiet  
Tal der Blinden Rot an der  
L1073
-  Ca. 3 Stunden
-  6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 12. Februar  
Streckenweise abseits vom  
Weg, um zu den Köhler-  
platten zu kommen  
Strecke ca. 6,5 km  
Diese Veranstaltung findet  
am 26. November nochmals  
statt

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Im Wandel der Jahreszeiten - Winter

In der Winterzeit ist fast alles im Ruhemodus. Die Teilnehmenden können den Winter riechen, sehen, hören und fühlen. Die Strecke führt vom Naturdenkmal Pfaffenklinge mit Silberstollen zu den Mammutbäumen. Vielleicht eine Schneeflocke per Handschlag begrüßen, Eiswolle entdecken und Spuren deuten? Raus aus der warmen Stube und den Winter mit allen Sinnen genießen. Die Jahreszeitenwanderung findet viermal im Jahr statt, die gleiche Tour, jedes Mal anders.

-  Sabine Reiss
-  10 Uhr
-  Wüstenrot  
Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung Schmellen-  
hof
-  Ca. 3 Stunden
-  9 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 18. Februar  
Kleines Handtuch  
mitbringen  
Weitere Termine am 30. April,  
9. Juli und 5. November

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Tiere im Winterwald

Bei dieser Familientour für Groß und Klein geht es, den Tierspuren folgend, durch den Winterwald. Spielerisch wird entdeckt, welche Tiere bei uns heimisch sind.

 Tanja Uter

 14 Uhr

 Berglen - Kottweil

Wanderparkplatz Hohenstein, Waldspielplatz

 Ca. 2 Stunden

 6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €

 Anmeldung bis 25. Februar

Wer möchte darf kleine Futtergaben wie Nüsse, Äpfel, Karotten für die Tiere mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de



## Tyrol - Hin und zurück in 2 ½ Stunden

So schnell geht es nach Tyrol. Ausgehend vom Schloss Untergröningen führt die Tour am Kocher entlang über Herrenfeld zum Brandhof und von dort nach Tyrol im Schwäbisch-Fränkischen Wald. Mit wunderschöner Aussicht auf Ort und Schloss Untergröningen geht es zurück zum Ausgangspunkt.

 Rolf Angstenberger

 14 Uhr

 Abtsgmünd - Untergröningen

Parkplatz Schloss Untergröningen

 Ca. 3 Stunden

 6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

 Anmeldung bis 5. März  
Strecke ca. 7 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger  
@die-naturparkfuehrer.de



## Auf Spurensuche an der Haller Landhege

Die Haller Landhege umgab einst die Grenzen der Reichsstadt Schwäbisch Hall. Was waren die Aufgaben dieser Landhege? Woher stammt der Name „Kuhriegel“? Und lassen sich auch heute noch Reste dieser Landhege finden? Gemeinsam werden sich die Teilnehmenden auf Spurensuche begeben und so manche Geschichten zur Landhege und ihrer Umgebung hören.

-  Sandra Kühnle
-  14 Uhr
-  Schwäbisch Hall - Bibersfeld  
Parkplatz Starkholzbacher See beim Lehrbienenstand, K2669 Richtung Wielandsweiler
-  Ca. 3 Stunden
-  7 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 3,50 €
-  Anmeldung bis 2. März

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



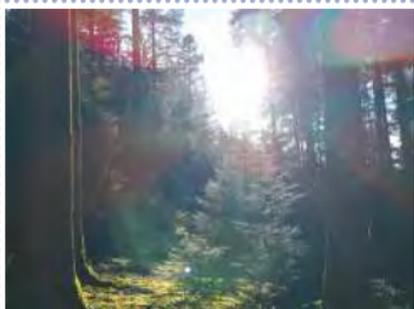
## Mühlen - Mythen - Maultaschen

Die kurzweilige Tour führt entlang historischer Mühlen mit Geschichte(n) über Mühlen, Müller, Kobolde und gewährt Einblicke in die faszinierenden Technikdenkmäler. In der stattlichen Heinlesmühle wird das leckere Abendessen serviert: Drei Variationen von Schwäbischen Maultaschen mit Salaten von der Landmetzgerei Ziesel.

-  Walter Hieber
-  14.30 Uhr
-  Kaisersbach - Schadberg  
Parkplatz an der L1080 zwischen Schadberg und Hellershof
-  Ca. 4,5 Stunden
-  29 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre 17 €  
inkl. Maultaschenbuffet und zwei Getränke
-  Anmeldung bis 8. März  
Vegetarier bitte auf der Anmeldung vermerken

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de



## Frühlingserwachen im Haselbachtal

Bei dieser Wanderung lernen die Teilnehmenden das Haselbachtal mal von einer ganz ungewohnten Seite kennen. Dabei erfahren sie nebenbei so manche verblüffende Geschichte über die Haselbacher und ihr idyllisches Tal am Rande des Naturparks. Unterwegs wird im uralten „Waldrestaurant Mecki“ eingekehrt.

 Yvonne Grimminger

 10.30 Uhr

 Alfdorf

Rathaus Alfdorf, Obere  
Schlossstraße 28

 Ca. 4,5 Stunden

 10 €/Person  
Kinder bis 14 Jahre 5 €  
zzgl. Einkehr

 Anmeldung bis 15. März

Geeignet für Kinder  
ab 12 Jahren

Trittsicherheit erforderlich

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 73 / 7 85 19 83  
grimminger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Die geheime Sprache der Bäume

Bäume stehen nur scheinbar still und stumm. Sie kommunizieren nicht nur untereinander, sondern auch mit uns. Bei der Umrundung der Juxhöhle wird Wissenswertes über die Sprache der Bäume und die dort typische Landschaft vermittelt. Eine Wanderung für alle, die Bäume lieben.

 Michaela Genthner

 14 Uhr

 Althütte - Kallenberg

Parkplatz Spielplatz  
Kallenberg, Hahnenweg

 Ca. 3 Stunden

 10 €/Person

 Anmeldung bis 19. März

Sitzkissen, Getränk und  
Vesper mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de



## 25 km Rottal-Runde bei Abtsgmünd

Die Waldmeister Manfred Krautter und Walter Hieber laden geübte Wanderer zum Saisonauftakt ihrer sportlichen Touren ein. Die Gemeinde Abtsgmünd im Osten des Naturparks stellt die ansprechende Kulisse mit Wiesen und Wäldern, Ausblicken, dem Tal der Blinden Rot und den Seen bei Pommertsweiler. Um die Mittagszeit erwartet die Wanderer ein rustikales Vesper mit Getränken.

-  Walter Hieber und Prof. Dr. Manfred Krautter
-  8.30 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Kochertal-Metropole, Brühl
-  Ca. 7,5 Stunden
-  23 €/Person  
inkl. Mittagsvesper mit Getränken
-  Anmeldung bis 24. März

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de



## Biberländ im Naturpark

Die Biber sind nach über 150 Jahren zurück im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald und erobern nach und nach die Bäche und Seen. Die Teilnehmenden begeben sich auf Spurensuche an der Fichtenberger Rot und erfahren, warum die Biber so wichtig für die Natur und den Wasserhaushalt sind und welche Probleme es in Biberrevieren geben kann.

-  Petra Kuch
-  10 Uhr
-  Wüstenrot  
Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 24. März  
Anmeldung nur per E-Mail  
Strecke ca. 4 km  
Höhendifferenz 70 m

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Wo war nochmal der Haselhof?

Ausgehend vom Landgasthof Zanken im Kochertal führt die Tour hinauf auf die Hochebene des Li- as bei Ebnat und Bronnen. Mit herrlicher Aussicht auf das Kochertal bis zu den Kaiserbergen und später auf Schloss und Kirche Hohenstadt wandern die Teilnehmenden an der Liaskante entlang. Nun geht es hinunter zum ehemaligen Haselhof von dem nur noch wenige Spuren zu sehen sind und zurück zum Zanken.

Rolf Angstenberger

10 Uhr

Abtsgmünd

Parkplatz Landgasthof  
Zanken, Zanken 3

Ca. 3 Stunden

6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Anmeldung bis 2. April  
Strecke ca. 7,5 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Biberländ im Naturpark

Die Biber sind nach über 150 Jahren zurück im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald und erobern nach und nach die Bäche und Seen. Die Teilnehmenden begeben sich auf Spurensuche am Neumühlsee und erfahren, warum die Biber so wichtig für die Natur und den Wasserhaushalt sind und welche Probleme es in Biberrevieren geben kann.

Petra Kuch

10 Uhr

Waldenburg

Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt

Ca. 2,5 Stunden

8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Anmeldung bis 5. April  
Anmeldung nur per E-Mail  
Strecke ca. 2,5 km  
Kinderwagentauglich,  
nicht barrierefrei

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de

## 9. April - Sonntag



### Suche nach den Boten des Vorfrühlings

Im April beginnt sich bereits deutlich wieder Leben zu regen. Von der Hofkäserei Bundschuh aus können die Teilnehmenden auf einem Rundgang mit herrlicher Aussicht auf das Hohenloher Land am Weg- und Waldesrand die ersten Boten des Frühlings entdecken.

- Michaela Köhler
- 10 Uhr
- Mainhardt - Dürrnast  
Hofkäserei Bundschuh  
Dürrnast 17
- Ca. 2 Stunden
- 5 €/Person  
Kinder bis 18 Jahre 2,50 €
- Anmeldung bis 7. April  
Einkauf bei der Hofkäserei Bundschuh möglich

#### INFOS UNTER:

Telefon: 01 60 / 3 55 78 31  
koehler@die-naturparkfuehrer.de

## 10. April - Montag



### Klangvoller Waldsinn im Frühjahr

Die Natur erwacht! Bei diesem Frühlingsspaziergang im Finsterroter Wald gilt es alle Sinne wahrzunehmen. Bei verschiedenen Übungen tauchen die Teilnehmenden ganz in den Wald ein und kommen bei sich an. Ein eher ruhiger und entspannender Spaziergang mit Naturerlebnissen, Klängen und Meditation.

- Sabine Rücker
- 11 Uhr
- Wüstenrot - Finsterrot  
Wanderparkplatz  
Finsterroter See
- Ca. 2 Stunden
- 10 €/Person
- Anmeldung bis 9. April  
Sitzkissen und kleines Handtuch mitbringen

#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Was die Breite Eiche alles zu erzählen hätte

Innerhalb des FFH-Gebiets „Schwäbisch Haller Bucht“ führt die Wanderung vom Naturdenkmal „Kleine Breiteiche“ zur „Großen Breiteiche“. Dabei gibt es viel zu entdecken, wie z. B. den Quellbrunnen des Haller Mineralwassers oder Überreste einer alten Burg. Außerdem weiß die Breite Eiche so einiges über ihre Artgenossen und auch über die Siedlungsgeschichte der Region zu berichten.

-  Sandra Kühnle
-  14 Uhr
-  Schwäbisch Hall  
Parkplatz Waldkindergarten,  
Anfahrt über Straße  
„Stadelmannsacker“
-  Ca. 2,5 Stunden
-  6 €/Person  
Kinder bis 14 Jahre 3 €
-  Anmeldung bis 15. April  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



## Wilde Kräuter aus der Streuobstwiese

Bei einem Rundgang durch eine alte Streuobstwiese sammeln die Teilnehmenden viele Kräuter mit wertvollen Inhaltsstoffen, die uns schon seit der Kindheit begleiten. Natürlich darf eine kräutrige Verkostung nicht fehlen: Gemeinsam wird eine Kräuterbutter zubereitet. Die Teilnehmenden erfahren dabei auch, dass Brennnessel sehr schmackhaft ist.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Friedhof
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
-  Anmeldung bis 14. April  
Körbchen, Schere, Messer,  
Schneidebrett und Getränk  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Essbare Blüten suchen, erkennen und sammeln

Diese Familientour verläuft auf einer abwechslungsreichen Strecke durchs Fornsbacher Honigtäle. Begleitet von feinem Blütenduft bestimmen und sammeln die Teilnehmenden Wiesenblüten, die dann nach Hause mitgenommen und dort zu Kräutersalz, Kräuterbutter oder Sirup verarbeitet werden können. Zum Abschluss besteht die Gelegenheit ins Kulinarium Waldsee einzukehren.

-  Ruth Bohn
-  14 Uhr
-  Murrhardt - Fornsbach  
Parkplatz Waldsee
-  Ca. 2,5 Stunden
-  12 €/Person  
Kinder bis 10 Jahre 6 €  
zzgl. Verzehr im Kulinarium  
Restaurant Waldsee
-  Anmeldung bis 23. April  
Getränk, Schraubglas und  
Korb mitbringen  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 21 98  
bohn@die-naturparkfuehrer.de



## Baum-Yoga und Natur am Ebnisee

Entlang dem Ebnisee bis hin zur Gallengrotte gibt es verschiedene Stationen, um innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter freiem Himmel sich mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren, in die Weite des Himmels blicken.

-  Michaela Genthner
-  10 Uhr
-  Kaisersbach - Ebnisee  
Info-Hütte bei der Bushaltestelle
-  Ca. 3,5 Stunden
-  25 €/Person
-  Anmeldung bis 22. April  
Sitzkissen, Vesper und  
Getränke mitbringen  
Yogamatte nicht erforderlich  
In Zusammenarbeit mit  
Yogalehrerin Gabriele  
Hirsch-Smolarczyk

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de



## Natursin(n)fonie

Rundwanderung durchs Tal der Blinden Rot. An ausgesuchten Plätzen hören die Teilnehmenden leise ausgesuchte Musik zum Mitsummen und lassen die Ursprünglichkeit dieses Tals auf uns wirken.

 Rolf Angstenberger

 10 Uhr

 Abtsgmünd - Schäufele

Parkplatz Naturschutzgebiet  
Tal der Blinden Rot,  
an der L1073

 Ca. 2,5 Stunden

 6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

 Anmeldung bis 30. April  
Strecke ca. 4 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Ritter, Räuber und Hausierer

Durch das ehemalige Armenhaus des Naturparks, auch als Klämmerlesgäu bekannt, geht diese Führung. Die Teilnehmenden erfahren dabei mehr über die Burg Maienfels, die legendäre Räuberbande des Mainhardter Waldes und über das einst ärmliche Leben der Bewohner des Burgfriedens.

 Petra Kuch

 15 Uhr

 Wüstenrot

Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt

 Ca. 2,5 Stunden

 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

 Anmeldung bis 28. April  
Anmeldung nur per E-Mail  
Strecke ca. 4 km  
Höhendifferenz 110 m

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de

**TAG DER ARBEIT**



### Keltisches Jahreskreisfest Beltane

„Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus“, so heißt es in einem alten Volkslied. Die Teilnehmenden genießen bei einer Wanderung die farbenprächtige Fülle der Natur mit allen Sinnen und erfahren mehr über das alte Jahreskreisfest „Beltane“, mit dem unsere Ahnen die wiederkehrende Natur und Lebensfreude gefeiert haben.

- 👤 Helene Angstenberger
- 🕒 14 Uhr
- 📍 Abtsgmünd  
Maisenhäuser 4, Kocherhof
- 🕒 Ca. 3,5 Stunden
- 💶 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
- 📅 Anmeldung bis 30. April  
Vesper und Getränk mitbringen



### Wilde Kräuter - schöne Aussichten

Auf der Tour durch blühende Streuobstwiesen suchen, erkennen und bestimmen die Teilnehmenden die „wild“en Kräuter am Wegesrand. Neben Wissenswertem zu den bemerkenswerten Heilkräften von Kräutern und auch Bäumen, gibt es schöne Geschichten und ebensolche Ausblicke.

- 👤 Eva Rombach
- 🕒 14 Uhr
- 📍 Urbach  
Parkplatz am Friedhof
- 🕒 Ca. 2,5 Stunden
- 💶 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
- 📅 Anmeldung bis 5. Mai  
Körbchen, Schere oder Messer mitbringen

#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@  
die-naturparkfuehrer.de



## Stubensandstein und Käsekuchen

Als ob jemand die Weinbeerle aus einem Käsekuchen gepickt hat, so ähnlich sehen die Stubensandsteinfelsen an der Teufelskanzel im Tal der Blinden Rot aus. Neben diesem geologischen Highlight, sowie wunderschönen Aussichten, wird Wissenswertes über Flora und Fauna am Wegesrand verraten. Ob Familie Hofrichter Weinbeerle in ihren Käsekuchen gegeben hat, können die Teilnehmenden selbst erkunden.

-  Rolf Angstenberger
-  13 Uhr
-  Neuler - Burghardsmühle  
Wanderparkplatz Burghardsmühle, an der K 3233
-  Ca. 3 Stunden
-  6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos  
zzgl. Einkehr in der Burghardsmühle
-  Anmeldung bis 7. Mai  
Strecke ca. 7 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Waldbaden im Frühling: Grüne Kraft tanken!

Waldbaden baut Stress ab, stärkt das Abwehrsystem und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus. Am Muttertag nehmen die Teilnehmenden in einer kleinen Runde den Wald mit allen Sinnen wahr und tanken bei einem entspannenden Spaziergang durch den Wald neue Kraft. Entspannungs- und Qigong-Übungen runden den Workshop ab. Anschließend ist eine Einkehr im Biergarten Mönchsberg möglich.

-  Petra Kuch
-  10 Uhr
-  Mainhardt  
Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt
-  Ca. 2,5 Stunden
-  16 €/Person
-  Anmeldung bis 11. Mai  
Anmeldung nur per E-Mail

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Sportliche Wanderung rund um Fichtenberg

Eine sportliche knapp 25 km lange Distanzwanderung rund um Fichtenberg. Die Berg- und Taltour führt durch unbekannte Ecken und versteckte Täler im Gebiet von Fichtenberg.

-  Prof. Dr. Manfred Krautter und Walter Hieber
-  8.30 Uhr
-  Fichtenberg  
Bahnhof
-  Ca. 7,5 Stunden
-  23 €/Person  
inkl. Mittagsvesper und Getränke
-  Anmeldung bis 12. Mai

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@  
die-naturparkfuehrer.de



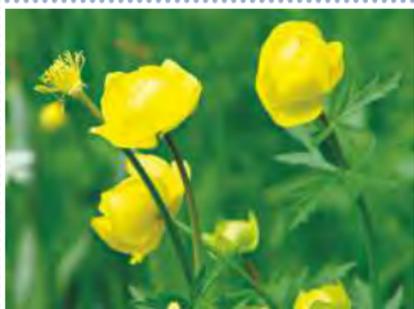
## Blattgeflüster

Ein Baum zu werden ist eine lange Reise. An einem Baum wachsen ungefähr so viele Blätter wie Haare auf dem Kopf. Er hat mehr Feinde als man zählen kann. Manche Pilze sind für ihn die schlimmsten Bösewichte und manche seine besten Freunde. Bäume haben ein Erinnerungsvermögen. Licht bedeutet für den Baum Leben. Ein Streifzug durch den Wald. Wer will mehr wissen?

-  Petra Klinger
-  14 Uhr
-  Kaisersbach - Täle  
Zwischen Kaisersbach und Cronhütte, an der K 1892, Spiel- und Grillplatz
-  Ca. 2,5 Stunden
-  12 €/Person  
Kinder bis 8 Jahre 5 €
-  Anmeldung bis 17. Mai  
Getränk, Vesper und Sitzkissen mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de



## Naturschätze im Naturschutzgebiet Tal der Blinden Rot

Die Blinde Rot ist noch weitestgehend unverbaut, dementsprechend vielfältig sind Flora und Fauna. Besonders schön ist ein kleiner Erlen-Bruchwald. Eisvogel, Wasseramsel und Gebirgsstelze, Bachneunauge, Mühlkoppe und Bachforelle sind dort noch zu Hause und werden auf einer Rundtour im Naturschutzgebiet „Tal der Blinden Rot“ vorgestellt.

-  Rolf Angstenberger
-  10 Uhr
-  Abtsgmünd - Schäufele  
Parkplatz Naturschutzgebiet  
Tal der Blinden Rot, an der  
L1073
-  Ca. 4 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 21. Mai  
Strecke ca. 11 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Köhler, Glasmacher und das alte Waldgewerbe

Einst nährte der Wald die Menschen. Auf den Spuren des alten Waldgewerbes durchstreifen die Teilnehmenden den Mainhardter Wald auf alten Grenzpfaden. Dabei erfahren sie mehr über die längst vergessene Glasmacherzunft im Schwäbisch-Fränkischen Wald und welche Edelsteine früher hier abgebaut wurden.

-  Petra Kuch
-  10 Uhr
-  Mainhardt - Ammertsweiler  
Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 26. Mai  
Anmeldung nur per E-Mail  
Strecke ca. 5 km  
Höhendifferenz 80 m

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Kirchenkirnberger Mühle - Mühlentechnik von 1756

Im Verlauf dieser Familienwanderung folgen die Teilnehmenden entlegenen Pfaden durch die Wälder. Der Weg führt durch den Spielwald und in eine entlegene Waldsiedlung, die heute noch ohne Stromanschluss ist und deren Mühlesee den ehemaligen Standort einer Sägemühle bezeugt. Den Abschluss bildet eine kurze Führung durch die Kirchenkirnberger Mühle mit anschließender Einkehrmöglichkeit.

-  Ruth Bohn
-  13 Uhr
-  Murrhardt - Kirchenkirnberg  
Parkplatz Gemeindehalle,  
Kaltwaldstraße 3
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person  
zzgl. Einkehr an der  
Kirchenkirnberger Mühle
-  Anmeldung bis 29. Mai  
Evtl. Getränke für unterwegs  
mitbringen  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 21 98  
bohn@die-naturparkfuehrer.de



## Blick von der Apfelkönigin über Etzlenswenden

Von den ehemaligen Siedlungsgebieten Löwensteins führt die Tour zum einzigartigen Ausblick zur sogenannten „Hustenburg“, dem Steinknickle und weit über den Naturpark hinaus. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichten der Exklaven Löwensteins. Hinab geht es zur Apfelkönigin, bei der es Interessantes von deren berühmten „Schwester“ zu erfahren gibt.

-  Sabine Reiss
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Buch an der L1116  
Richtung Stocksberg/  
Etzlenswenden
-  Ca. 3,5 Stunden
-  12 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 4. Juni

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Wilde Orchideen und alte Mühlen

Die ca. 9 km lange Rundtour führt durch die Naturschutzgebiete „Hägeles- und Brunnenklinge“ und „Wiesentäler bei der Menzlesmühle“. Hier gibt es eine faszinierende und vielfältige Pflanzenwelt zu entdecken. Nicht weniger bemerkenswert sind die historischen Mühlen entlang der Schwarzen Rot.

-  Eva Rombach
-  11 Uhr
-  Kaisersbach - Täle  
Parkplatz „Grillplatz Täle“,  
Haltestelle Waldbus
-  Ca. 4 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
-  Anmeldung bis 3. Juni  
Rucksackvesper und  
Getränke mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@  
die-naturparkfuehrer.de



## Wilde Entdeckungstour ins Aotal

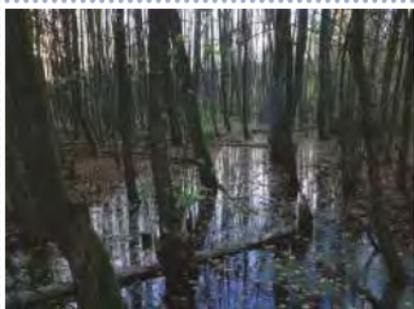
Auf dieser naturkundlichen Tour ins Landschaftsschutzgebiet Aotal gibt es einiges zu entdecken. Auenwälder, Wiesen und Weinberge wechseln sich ab. Unterwegs gibt es einige Wildkräuter zu verkosten. Schon mal Blütenlimonade und Wildkräuterquark probiert?

Im Rahmen des Projekts „Inklusive Wanderbotschafter: innen im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald“.

-  Sabine Rücker
-  11 Uhr
-  Obersulm  
Wanderparkplatz Aotal, an  
der B39 vor der Stauanlage
-  Ca. 3 Stunden
-  12,50 €/Person  
inkl. Probiererle  
zzgl. Einkehr im Anschluss
-  Anmeldung bis 5. Juni  
Rollstuhlgerecht  
Strecke ca. 4 km  
Behindertengerechtes WC  
im Bistro „Trunk dreierlei“

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Sühnekreuze, Klingen und Moore

Die Wanderung führt an einem Sühnekreuz vorbei hinauf auf die Verebnungsfläche der Waldenburger Berge. Von hier geht es durch die Eselsklinge wieder hinab ins Tal zum wildromantischen Naturschutzgebiet „Kupfermoor“ - einer außergewöhnlichen Rarität in dieser Gegend, um die sich so manche schaurige Geschichte rankt.

 Sandra Kühnle

 14 Uhr

 Schwäbisch Hall - Gailenkirchen

Parkplatz beim Grillplatz nördlich von Gailenkirchen, Anfahrt über Beilsteinstraße

 Ca. 4 Stunden

 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 4 €

 Anmeldung bis 10. Juni

## Wieder in Balance kommen

Entlang des Waldes, durch Wiesen mit wunderschönen, weiten Ausblicken gibt es verschiedene Stationen, um innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben. Mit verschiedenen Übungen mitten in der Natur finden wir im „Baum-Yoga“ Kontakt zu unseren Wurzeln. „Indian Balance“ sorgt für Ausgeglichenheit und Balance auf allen Ebenen. Eine Klangreise bereichert das Erlebnis.

 Michaela Genthner

 10 Uhr

 Althütte

Parkplatz bei Abzweigung Richtung Schlichenweiler

 Ca. 3 Stunden

 25 €/Person

 Anmeldung bis 17. Juni

Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen

In Zusammenarbeit mit Yogalehrerin Gabriele Hirsch-Smolarczyk

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de



## WaKlaBa - Waldklangbad in der Hängematte

Zusammen mit drei Profimusikern geht es in die Natur. Ein kurzer mit Musik untermalter Spaziergang (ca. 1,5 km) führt die Teilnehmenden zu einer Naturbühne. Hier beginnt das musikalische "Wald-Klangbad" mit einer Vielzahl von Naturtoninstrumenten wie Didgeridoo, Flöten, Hang, Monochord und Trommel, das ganz entspannt in der Hängematte genossen werden kann. Mit den Musikern Andreas Deuschle, Ralph Gaukel und Ronald Waldbüßer.

- Michaela Genthner
- 11 Uhr
- Althütte - Kallenberg  
Parkplatz Grillplatz Kallenberg, beim Hahnenhof
- Ca. 2,5 Stunden
- 25 €/Person  
zzgl. Hängematte 5 €
- Anmeldung bis 24. Juni  
Sitzkissen und Getränke mitbringen  
Diese Veranstaltung findet am 16. Juli und 24. September nochmals statt

## Bach und Baumgipfel

Die Rundtour führt aus dem Tal der Blinden Rot über Gaishardt und Hüttenhof zu einem Baumhaushotel. Nach kurzer Rast bei herrlicher Aussicht geht's vorbei an wunderschönen alten Wegweisern wieder ins idyllische naturbelassene Tal der Blinden Rot.

- 
- Rolf Angstenberger
  - 13 Uhr
  - Adelmansfelden  
Parkplatz an der L1073, zwischen Adelmansfelden und Gaishardt
  - Ca. 3 Stunden
  - 6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
  - Anmeldung bis 2. Juli  
Strecke ca. 7,5 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Baum-Yoga und Natur

Entlang des Waldes bis hin zum Aussichtspunkt „Haube“ gibt es verschiedene Stationen, um innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter Bäumen sich mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren, in die Weite des Himmels blicken.

-  Michaela Genthner
-  10 Uhr
-  Rudersberg - Mannenberg  
Friedhof Mannenberg  
bei Althütte
-  Ca. 3,5 Stunden
-  25 €/Person
-  Anmeldung bis 9. Juli  
Sitzkissen und Getränke  
mitbringen  
Yogamatte nicht erforderlich  
In Zusammenarbeit mit  
der Yogalehrerin Gabriele  
Hirsch-Smolarczyk

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de



## Wo ist der Büchelberger Grat?

Bei einer Wanderung rund um den Büchelberger Grat erleben die Teilnehmenden die abwechslungs- und aussichtsreiche Landschaft des Ostalbkreises, bevor es über die Bühlerquelle zurück zum Ausgangspunkt geht.

-  Helene Angstenberger
-  13.30 Uhr
-  Abtsgmünd - Wilflingen  
Wanderparkplatz Vorderbüchelberg
-  Ca. 3,5 Stunden
-  7 €/Person
-  Anmeldung bis 7. Juli  
Vesper und Getränk  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Mit dem E-Bike von Turm zu Turm

Von Weiler startet diese landschaftlich abwechslungsreiche E-Bike-Tour zum Altenbergturm. Wer Lust hat den Turm zu besteigen wird von dort aus das nächste Etappenziel, den Hagbergturm, in der Ferne sehen. Bäche, Wälder und Wiesen, herrliche Aussichten, sowie zwei Einkehrmöglichkeiten zeichnen diese Rundtour aus.

-  Monika Sanwald
-  13 Uhr
-  Sulzbach-Laufen, Ortsteil Weiler, Weiler 3
-  Ca. 5 Stunden
-  15 €/Person
-  Anmeldung bis 14. Juli  
E-Mountainbike erforderlich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 76 / 91 09 14  
sanwald@  
die-naturparkfuehrer.de



## Waldzeit

Bei einer meditativen Wanderung tauchen die Teilnehmenden in die besondere Stimmung eines morgendlichen Waldspaziergangs ein. Mit Geschichten, Atemübungen und einer Klangmeditation kommen alle ganz bei sich an und stärken sich für ihren Alltag.

-  Helene Angstenberger
-  8 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Landgasthof  
Zanken, Zanken 3
-  Ca. 3 Stunden
-  10 €/Person
-  Anmeldung bis 22. Juli  
Sitzkissen und Getränk mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Alfdorfer Besonderheiten

Wunderschöne Ausblicke, magische Zauberkräuter, altehrwürdige Bäume, verträumt dahinplätschernde Bäche, ein Dichterst und verwunschene Klingen. Auf dieser 9 km langen Wanderung werden die Highlights des südöstlichsten Zipfels des Naturparks erkundet.

 Yvonne Grimminger

 14 Uhr

 Lorch - Bruck

Wanderparkplatz Bruck,  
ÖPNV-Haltestelle Skilift  
Lorch

 Ca. 4 Stunden

 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 4 €

 Anmeldung bis 19. Juli

Geeignet für Kinder ab 12  
Jahren

Trittsicherheit erforderlich

Vesper und Getränk  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 73 / 78 51 98 3  
grimminger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Waldbaden im Sommer: Kühle Waldfrische

Waldbaden baut Stress ab, stärkt das Abwehrsystem und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus. Die Teilnehmenden nehmen in einer kleinen Runde den Wald mit allen Sinnen wahr und tanken bei einem entspannenden Spaziergang durch den kühlen Wald neue Kraft. Entspannungs- und Qigong-Übungen runden den Workshop ab. Anschließend ist eine Einkehr im Biergarten Mönchsberg möglich.

 Petra Kuch

 10 Uhr

 Mainhardt

Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt

 Ca. 2,5 Stunden

 16 €/Person

 Anmeldung bis 27. Juli

Anmeldung nur per E-Mail

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## „Reine, gesunde Gebirgsluft...

...stiller Waldesfrieden, gutes Quellwasser, von Bergen umkränzt es Pfarrdorf“, so warb Neulautern einst um die „Sommerfrischler“ Ende des 19. Jahrhunderts. Bei der Wanderung durch das liebevolle Lautertal erfahren die Teilnehmenden mehr aus dieser Zeit.

-  Sabine Reiss
-  14 Uhr
-  Wüstenrot - Neulautern  
Parkplatz Sportplatz,  
an der L1066
-  Ca. 3 Stunden
-  9 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 6. August

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Weihbüschlkräuter

Früher waren Kräuter die einzigen Heilmittel. Sie wurden im Sommer zu den Frauendreißigern gesammelt und zu Büscheln gebunden. So hatte man im Winter alle wichtigen Kräuter zur Hand. Das Wissen über ihre Heilkraft wurde von Generation zu Generation weitergegeben. Die Teilnehmenden erfahren mehr über diese alte Tradition, binden einen eigenen Weihbüschel und genießen anschließend bei einem Kräutermärchen Kaffee, Zopf und Marmelade.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Friedhof
-  Ca. 2,5 Stunden
-  10 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
-  Anmeldung bis 11. August  
Körbchen, Schere, Tasse  
und Messer mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@die-naturparkfuehrer.de



## Landschaft im Wandel

Bei einer gemütlichen Rundwanderung um den Starkholzbacher See wird anhand der heute vorgefundenen Strukturen das Landschaftsbild und die entsprechende landwirtschaftliche Nutzung längst vergangener Zeiten wieder lebendig. Wie lebten z. B. Steinzeitmenschen, die Römer oder fischende Mönche im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald? Außerdem wird unterwegs der Lehrbienenstand besucht.

-  Sandra Kühnle
-  14 Uhr
-  Schwäbisch Hall - Bibersfeld  
Parkplatz Starkholzbacher See, K2669 Richtung Wielandsweiler
-  Ca. 3 Stunden
-  7 €/Person  
Kinder bis 14 Jahre 3,50 €
-  Anmeldung bis 19. August  
Ausklang am und im See möglich (in Eigenregie)  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



## Bäume mehr als Holz und Laub

Bei dieser Familientour erleben Groß und Klein einzelne Bäume und ihre spannenden Geschichten. Mit allen Sinnen gilt es die Bäume zu begreifen. Es wird auch der interessanten Frage nachgegangen, was sind das für Tierspuren und wie stehen sie mit den Bäumen in Verbindung.

-  Tanja Uter
-  14 Uhr
-  Berglen - Kottweil  
Wanderparkplatz Hohenstein, Waldspielplatz
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 26. August

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de



## Landart

Ziel der Landart-Aktion ist es für die Natur zu begeistern, für einen sanften Umgang mit der Natur zu sensibilisieren und die Kreativität zu fördern. Das unerschöpfliche Formen- und Fanti- siereichtum der Natur inspiriert Alle, auch die, die sich selbst für völlig un kreativ halten. Landart spricht alle Sinne für das Schöne in der Natur an. Mandalas legen, Windmobiles und Traumfänger basteln, Tonwichtel an Bäume modellieren. Wer hat Lust?

-  Petra Klinger
-  14 Uhr
-  Weissach im Tal - Bruch  
Richtung Lutzenberg  
an der K 1908, Parkplatz  
am Waldrand
-  Ca. 3 Stunden
-  12 €/Person  
Kinder bis 8 Jahre 6 €
-  Anmeldung bis 2. September  
Sitzkissen, Getränk, Vesper  
und Rebschere mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de



## Waldzeit

Bei einer meditativen Wanderung erspüren die Teilnehmenden die Veränderung des Waldes im Jahreslauf. Mit Achtsamkeitsübungen, bewusster Atmung, Barfußgang, Märchen und Klanggeschichten kommen alle bei sich an und stärken sich für den Alltag.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd - Wilflingen  
Wanderparkplatz Vorderbüchelberg
-  Ca. 3 Stunden
-  10 €/Person
-  Anmeldung bis 9. September  
Sitzkissen, Getränk  
und kleines Handtuch  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

17. September - Sonntag



## WaldMeister- WanderMarathon

In diesem Jahr gastiert der WaldMeister-Wandermarathon in Gaildorf. Die Veranstalter versprechen ein unvergessliches Wandererlebnis mit 42 km, 21 km und einer Familien-Erlebnisstrecke in herrlicher Natur auf gut ausgeschilderten Wegen, mit Getränkestationen rund um die Kocherstadt.

👤 Walter Hieber und  
Prof. Dr. Manfred Krautter

🕒 8 Uhr

📍 Gaildorf

Körhalle

€ Teilnahme kostenlos

📅 Anmeldung bis  
17. September

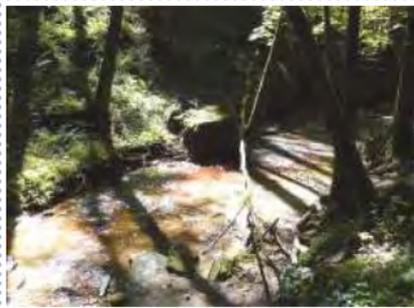
Start und Zielpunkt  
bis 18.30 Uhr besetzt

Kooperation mit der Stadt  
Gaildorf und Schwäbischer  
Wald Tourismus

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de

24. September - Sonntag



## Vom Flößen und Färben

Die Wanderung führt in das abgeschiedene Naturschutzgebiet Roter Burren und zum Bärenbachsee. Interessantes und Ungewöhnliches über die dort vorkommenden Pflanzenarten und die Flößerei am Bärenbach stehen im Mittelpunkt dieser abwechslungsreichen Herbsttour.

👤 Eva Rombach

🕒 11 Uhr

📍 Urbach - Bärenbachtal  
Waldparkplatz Bux

⌚ Ca. 4 Stunden

€ 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 2 €

📅 Anmeldung bis  
23. September

Rucksackvesper und  
Getränke mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@  
die-naturparkfuehrer.de



## Herbst in den Streuobstwiesen

Die Wanderung führt auf teilweise schmalen Pfaden und Hohlwegen durch die bunte Herbstlandschaft der Streuobstwiesen nördlich von Sulzbach. Unterwegs werden interessante Fakten und auch kurzweilige Geschichten zum Thema Streuobst erzählt. Was ist das Besondere an Streuobstwiesen? Wo kommt unser Obst her? Und welche Früchte sind sonst noch essbar? Ein paar Probiererle werden den Weg versüßen.

-  Sandra Kühnle
-  14 Uhr
-  Sulzbach an der Murr  
Parkplatz Grillplatz Seitenbachtal, B14 Richtung Großberlach
-  Ca. 3 Stunden
-  7 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 3,50 €  
inkl. Kostproben
-  Anmeldung bis 23. September

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



## Eiszeit auf dem Gschwendhof

Die letzte Eiszeit ist mehrere tausend Jahre her. Dagegen ist das leckere Bauernhofeis der Familie Horlacher extra frisch hergestellt. Die Rundtour führt vom idyllischen Rötenbachtal zum Gschwendhof. Nach der „Eiszeit“ geht es zurück über den ehemaligen Kirnhardshof zum Ausgangspunkt.

-  Rolf Angstenberger
-  13 Uhr
-  Abtsgmünd - Hinterer Rötenbach  
Parkplatz Gasthof  
Grüner Wald, Rötenbach 8
-  Ca. 4 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos  
zzgl. Eis und Einkehr im Gasthof Grüner Wald im Anschluss
-  Anmeldung bis 1. Oktober  
Strecke ca. 9 km

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

1. Oktober - Sonntag



## Waldbaden im Herbst: Stille und Farbenpracht

Waldbaden baut Stress ab, stärkt das Abwehrsystem und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus. Die Teilnehmenden nehmen in einer kleinen Runde den Herbstwald mit allen Sinnen wahr und tanken bei einem entspannenden Spaziergang durch den stillen Wald neue Kraft. Entspannungs- und Qigong-Übungen runden den Workshop ab.

- 
-  Petra Kuch
  -  10 Uhr
  -  Bretzfeld - Unterheimbach  
Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  16 €/Person
  -  Anmeldung bis 28. September  
Anmeldung nur per E-Mail

---

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de

3. Oktober - Dienstag



## 5-Täler-Tour

Namensgebend für Abtsgmünd ist neben der historischen Zugehörigkeit zum Kloster Ellwangen die Mündung der Lein in den Kocher. Durch die Einbeziehung von Laubbachtal, Krumbachtal und dem Tal der Blinden Rot wird daraus die 5-Täler-Tour. Neben wunderschönen Ausblicken erfahren die Teilnehmenden einiges zu Flora und Fauna, alten Waldgewerben, sowie Industrie- und Kunstgeschichte im Raum Abtsgmünd.

- 
-  Rolf Angstenberger
  -  13 Uhr
  -  Abtsgmünd  
Parkplatz Kochertalmetropole
  -  Ca. 4,5 Stunden
  -  9 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
  -  Anmeldung bis 3. Oktober  
Strecke ca. 11 km

---

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Waldbaden - Wellness in der Natur

Auf schmalen Pfaden geht es schlendernd durch die Natur. Innehalten an schönen Plätzen, lauschen, staunen und bewusst den Wind und den Duft wahrnehmen. Abschalten vom Alltag, die wohltuende Waldatmosphäre wirken lassen und ganz im Hier und Jetzt sein. Es besteht die Möglichkeit, in Hängematten die Seele baumeln zu lassen. Eine Klangreise bereichert das Erlebnis. Das Verweilen im Wald wirkt beruhigend, stärkt den Körper und die Lebensenergie.

 Michaela Genthner

 10 Uhr

 Althütte

Parkplatz Bühluweiher,  
Richtung Schlichenhöfle

 Ca. 3 Stunden

 20 €/Person

 Anmeldung bis 7. Oktober  
Sitzkissen, Getränk, evtl.  
Vesper, warme Decke und  
Kleidung mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@  
die-naturparkfuehrer.de



## Herbstgeflüster

Die Teilnehmenden genießen die wohltuende Wirkung des Waldes bei einer herbstlichen Wanderung rund um Eschach, vorbei an der Götzenmühle bis Vellbach. Ein Abstecher zum geheimnisumwitterten Götzenloch darf natürlich nicht fehlen.

 Helene Angstenberger

 14 Uhr

 Eschach

Parkplatz an der Kneipp-  
anlage

 Ca. 3,5 Stunden

 7 €/Person

 Anmeldung bis 13. Oktober  
Getränk und Vesper  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Oberroter Geschichte(n)

Die Wanderung führt durch die sanfthügeligen Wiesen und Felder hinauf auf die bewaldeten Höhenrücken rund um Oberrot. Unterwegs wird von historischen Tatsachen, aber auch von alten Sagen und Märchen die Rede sein. Außerdem liegen viele schöne Aussichtspunkte und die Stielbergkapelle auf dem Weg.

 Sandra Kühnle

 14 Uhr

 Oberrot

Bonifatiuskirche,  
Rottalstraße 71

 Ca. 3 Stunden

 7 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 3,50 €

 Anmeldung bis 21. Oktober

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



## Herbstliche 25 km-Tour durch Wald und Weinberge

Aussichtsreiche Herbstwanderung von Oppenweiler zu den idyllisch gelegenen Heppseen, dann zu den herbstlichen Weinbergen bei Allmersbach am Weinberg und weiter entlang der Hochstraße mit herrlicher Aussicht. Über die Stauferburg Reichenberg geht es zurück nach Oppenweiler. Unterwegs gibt es ein gemeinsames Mittagsvesper mit Getränken. Der ideale Saisonabschluss für geübte Wanderer.

 Prof. Dr. Manfred Krautter  
und Walter Hieber

 8.30 Uhr

 Oppenweiler

Rathaus, Schlosstraße 12

 Ca. 7,5 Stunden

 23 €/Person

inkl. Mittagsvesper und  
Getränke

 Anmeldung bis 20. Oktober

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@  
die-naturparkfuehrer.de



## Keltisches Jahreskreisfest - Samhain

Die warme Jahreszeit neigt sich dem Ende zu, ebenso das keltische Jahr. Die Tage werden kürzer und die Nächte länger. Mit der oft trüben Novemberzeit beginnt die dunkelste Zeit des Jahres. Der November steht für Trauern, Loslassen, Ahnengedenken und Abschied nehmen. Die Teilnehmenden erleben auf dieser Wanderung die besondere Stimmung dieser Zeit und erfahren Mythen, Geschichten und Rituale, die für unsere Ahnen noch bedeutungsvoll waren.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Grenzstock,  
L1075 Richtung Bronnen
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person
-  Anmeldung bis 28. Oktober  
Getränk und kleines  
Grablicht mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Vollmond über dem Schwäbisch-Fränkischen Wald

Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren die Teilnehmenden Mythen, Geschichten und Sagen rund um den Mond und den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Während die Sonne am Horizont über dem Unterland untergeht, steigt der Vollmond im Schatten der Waldenburger Berge empor. Für alle Teilnehmenden jedes Mal ein magischer Moment.

-  Petra Kuch
-  16 Uhr
-  Pfdelbach  
Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt
-  Ca. 2 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 27. Oktober  
Anmeldung nur per E-Mail  
Ggf. Taschenlampe mitbringen,  
bitte keine Stirnlampe  
Bedingt kinderwagen-  
tauglich  
Strecke 3 km, Höhendiff. 40 m

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Räuchern in der dunklen Jahreszeit

Räuchern mit Pflanzen ist ein Jahrtausende alter Brauch, der in den letzten 100 Jahren leider in Vergessenheit geraten ist. Warum und mit welchen Pflanzen man in der dunklen Jahreszeit geräuchert hat, erfahren die Teilnehmenden bei diesem Workshop in kleiner Runde im Wald von Wüstenrot. Nach einer entspannenden Waldrunde gibt es am wärmenden Feuer in der Hütte einen leckeren Tee, Gebäck und rauchige Dufterlebnisse.

- Petra Kuch
- 10 Uhr
- Wüstenrot  
Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt
- Ca. 2 Stunden
- 20 €/Person  
inkl. Material, Gebäck und Tee
- Anmeldung bis 29. Oktober  
Anmeldung nur per E-Mail  
Sitzkissen mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Schlaf gut, kleiner Siebenschläfer

Der kleine Siebenschläfer bereitet sich auf seinen Winterschlaf vor. Genauso wie viele seiner Tierfreunde auch. Der ganze Wald wird ruhig. Doch halt, auch im Herbst und Winter gibt es für den kleinen Siebenschläfer und seinen besten Freund die Haselmaus viel zu entdecken und zu erleben! Du willst wissen was? Dann komm mit raus in den Wald und erfahre es! Eine Familientour frei nach der Kinderbuchreihe „Der kleine Siebenschläfer“.

- Sandra Kühnle
- 14 Uhr
- Michelfeld  
Rinnener Sträßle, Parkplatz an roter Holzhütte zwischen Waldfriedhof und Rinnen
- Ca. 2,5 Stunden
- 5 €/Person
- Anmeldung bis 3. November

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@die-naturparkfuehrer.de



## Im Wandel der Jahreszeiten - Herbst

Der letzte Herbstmonat startet mit buntem Laub und endet im Advent. Die Teilnehmenden riechen, sehen, hören und fühlen den Herbst. Auf dem Weg vom Naturdenkmal Pfaffenklinge mit Silberstollen zu den Mammutbäumen geht es durch den noch golden leuchtenden Wald. Raus aus der Stube und den Herbst mit allen Sinnen genießen. Die Jahreszeitenwanderung findet viermal im Jahr statt, die gleiche Tour, jedes Mal anders

 Sabine Reiss

 10 Uhr

 Wüstenrot

Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung  
Schmellenhof

 Ca. 3 Stunden

 9 €/Person  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos

 Anmeldung bis 5. November  
Kleines Handtuch  
mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Pelzmärde, Nachtkrapp und das Holländerle

Bei einem gemütlichen Abendspaziergang hören die Teilnehmenden Sagen und Geschichten aus dem Schwäbisch-Fränkischen Wald und Hohenlohe. Man sagt, je dunkler der Wald, umso zahlreicher wären die Geschichten, die einst von Generation zu Generation weitererzählt wurden.

 Petra Kuch

 16 Uhr

 Bretzfeld - Unterheimbach

Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt

 Ca. 1,5 Stunden

 8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 4 €

 Anmeldung bis 9. November  
Anmeldung nur per E-Mail  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Mit Fackeln um den Ebnisee

Besonders für Kinder wird die Ebnisee-Umrandung mit Fackeln beeindruckend werden. Mit Fackeln im Dunkeln laufen, den schwarzen See mit seinen Geräuschen erfahren, die dunkle Waldkulisse um sich herum spüren. Wie entstand der Ebnisee und wie wurde er genutzt? Was bedeutet „flößen“ und wofür wurde all das Holz damals benötigt? Auf halbem Weg wird ein Umtrunk und kleiner Snack gereicht. Auf die Kinder wartet ein tolles Märchen.

- .....
-  Petra Klinger
-  17 Uhr
-  Kaisersbach - Ebnisee  
Hauptparkplatz direkt am See
-  Ca. 1,5 Stunden
-  14 €/Person  
Kinder bis 8 Jahre 6 €  
inkl. Fackeln, Umtrunk und kleinem Snack
-  Anmeldung bis 18. November  
Kinder können Laternen mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de



## Vorweihnachtsstimmung im Wüstenroter Wald

Traditionelle Gedichte, Geschichten und Lieder stimmen auf die Vorweihnachtszeit ein. Die Bedeutung und der Ursprung des Adventskalenders, des Adventskranz, der Farben grün und rot. Geprägt von Geheimnissen, magischen Gefühlen, dem Glauben an das Christuskind, den Engeln und dem heiligen Nikolaus.

- .....
-  Sabine Reiss
-  15 Uhr
-  Wüstenrot  
Parkplatz Wellingtonien,  
Wellingtonienstraße
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 10 Jahre kostenlos
-  Anmeldung bis 26. November  
Laterne mitbringen  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Bald ist Weihnachten. Doch wie ist das Fest der Liebe entstanden? Was gibt es für alte Bräuche und Sagen? Und was hat es mit den Rauhnächten auf sich? Diese Geschichten werden die Wanderung begleiten. Punsch und Plätzle und eine abschließende Fackelwanderung lassen außerdem eine besinnliche Adventsstimmung aufkommen und sorgen für Wärme.

- .....
-  Sandra Kühnle
-  15 Uhr
-  Michelfeld - Forst  
Wanderparkplatz Forst,  
am Ende der Bürkhofstraße
-  Ca. 2,5 Stunden
-  7 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 5 €  
inkl. Punsch und Plätzle  
zzgl. Fackel 2 €
-  Anmeldung bis 1. Dezember  
Tasse und evtl. Taschen-  
lampe mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@  
die-naturparkfuehrer.de



## Feurige Winterstim- mung um Löwenstein

Auf dieser winterlichen Wanderung genießen die Teilnehmenden die schönen Aussichten rund um Löwenstein und weit ins Weinsberger Tal hinaus. So manche schaurige Geschichte wird unterwegs erzählt. Am Lagerfeuer können sich alle aufwärmen, bevor es im Fackelschein zurück zum Ausgangspunkt geht.

- .....
-  Sabine Rücker
-  16 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Stutz,  
Maybachstraße
-  Ca. 3 Stunden
-  12,50 €/Person  
inkl. Fackel und heißes  
Getränk
-  Anmeldung bis 9. Dezember  
Tasse mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Advent im Wald

Bei einer adventlichen Wanderung stimmen sich die Teilnehmenden mit Liedern, Geschichten und Bräuchen auf die schönste Zeit des Jahres ein. Die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Die Teilnehmenden genießen die Stille des Waldes und kommen zur Ruhe. Punsch und Plätzle erwarten die Teilnehmenden, bevor es mit Fackeln auf den Rückweg geht.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd - Wilflingen  
Wanderparkplatz  
Vorderbüchelberg
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 3 €  
inkl. Punsch und Plätzle  
zzgl. Fackel 2 €
-  Anmeldung bis 15. Dezember  
Tasse mitbringen  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



**WEIHNACHTEN**

## Geheimnisvolle Rauhnächte in Hohenlohe

Geheimnisvoll ist die Zeit zwischen den Jahren, den sogenannten Rauhnächten. Was es auf sich hat mit diesen magischen 12 Nächten und dem Brauchtum erfahren die Teilnehmenden auf diesem Abendspaziergang. Bei einer Aussicht auf den aufgehenden Mond über den Waldenburger Bergen gibt es jede Menge Geschichten und Sagen aus der Gegend.

-  Petra Kuch
-  16 Uhr
-  Pfdelbach -  
Windischenbach  
Treffpunkt wird mit der  
Anmeldebestätigung  
mitgeteilt
-  Ca. 2 Stunden
-  10 €/Person  
Kinder bis 16 Jahre 5 €  
inkl. einer Fackel
-  Anmeldung bis 23. Dezember  
Anmeldung nur per E-Mail  
Strecke ca. 3 km  
Höhendifferenz 60 m  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36 (AB)  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## *Terminkalender 2023*

### **NATURPARKMÄRKTE**

Die Naturparkmärkte sind das Schaufenster unserer Region. Die Direktvermarkter präsentieren sich und ihre Produkte und bieten Ihnen die Möglichkeit, Lebensmittel, Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte direkt bei der Erzeugerin oder beim Erzeuger zu erwerben.

Veranstalter: Naturpark-Gemeinden

**Sonntag, 23. April in Allmersbach im Tal**

**Sonntag, 21. Mai in Welzheim**

**Sonntag, 18. Juni in Kupferzell**

**Sonntag, 16. Juli in Sulzbach-Laufen**

**Sonntag, 3. September in Ruppertshofen**

**Sonntag, 1. Oktober in Murrhardt**

### **KINDER-NATUR-ERLEBNISFEST IM SCHWÄBISCHEN WALD**

Zum Start der Wandersaison findet in Berglen ein großes Kinderfest statt. Es wird viele tolle Aktionen und Stationen geben.

Veranstalter: Gemeinde Berglen in Kooperation mit Schwäbischer Wald Tourismus

**Montag, 1. Mai**

### **NATURPARK-VESPERTOUREN**

Kulinarisch durch den Naturpark geht es bei den Vespertouren. Sie finden an vier Sonntagen an unterschiedlichen Standorten im Naturparkgebiet statt. Bei den Veranstaltungen lernen die Teilnehmenden die Direktvermarkter kennen, bevor es mit einem Vesperpaket mit regionalen Produkten auf eine ausgewählte Wanderroute geht.

Veranstalter: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

**Sonntag, 7. Mai**

**Sonntag, 10. September**

**Sonntag, 4. Juni**

**Sonntag, 15. Oktober**



## **NATURSCHUTZTAG**

Über die Hälfte der Naturparkfläche besteht aus Wald. Er ist Lebensgrundlage, Wirtschaftsraum und Erholungsort. Als Kohlenstoffspeicher ist er ein wahrer Held des Klimawandels, aber gleichzeitig von ihm betroffen. Deshalb werden neue Baumarten gepflanzt. Vertragen sich diese mit dem Naturschutz? Wie sieht Naturschutz im Wald überhaupt aus?

Veranstalter: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

**Sonntag, 14. Mai**

## **WALDBAHN WANDERBAR**

Eine tolle Verbindung: Eine Fahrt mit dem Diesellozug der Schwäbischen Waldbahn ab Schorndorf, anschließend eine geführte Tour mit einer Naturparkführerin oder einem Naturparkführer zu einem interessanten (Naturpark-)Thema. Meist bleibt noch freie Zeit für eine gemütliche Einkehr. Danach geht's mit der Waldbahn wieder zurück zum Ausgangspunkt. Ein perfekter Zug- und Wandertag im Naturpark!

Veranstalter: Schwäbische Waldbahn in Kooperation mit den Naturparkführern Schwäbisch-Fränkischer Wald

**Sonntag, 14. Mai**

**Sonntag, 4. Juni**

**Sonntag, 2. Juli**

**Sonntag, 13. August**

**Sonntag, 10. September**

**Sonntag, 1. Oktober**



## **NATUR-ERLEBNISCAMP WÜSTENROT**

Das Natur-Erlebniscamp bietet zwei Veranstaltungen für alle Interessierten an, die gerne einen spannenden Tag in der abwechslungsreichen Natur rund um Wüstenrot erleben möchten. Bei den erlebnisreichen Mitmachaktionen werden alle Sinne angesprochen und vielfältiges Wissen vermittelt.

Veranstalter: Gemeinde Wüstenrot in Kooperation mit den Naturparkführern Schwäbisch-Fränkischer Wald

**Donnerstag, 18. Mai - Himmelfahrt**

**Sonntag, 24. September**

## **DEUTSCHER MÜHLENTAG**

Am Pfingstmontag öffnen die historischen Mühlen im Naturpark wieder ihrer Türen. Dann können Sie die einstigen Wunder der Technik wieder in Aktion erleben und sich bei Führungen in vergangene Zeiten zurückversetzen lassen.

Veranstalter: Naturpark-Gemeinden und Mühlenbesitzer

**Pfingstmontag, 29. Mai**

## **EBNISEE FÜR ALLE - INKLUSIVE VERANSTALTUNGEN AM EBNISEE**

An zwei Terminen im Sommer sind alle Interessierten mit und ohne Einschränkungen herzlich eingeladen, gemeinsam eine ereignisreiche Zeit rund um den Ebnisee zu verbringen.

Veranstalter: Ebnisee-Verein

**Donnerstag, 25. Juni**

**Freitag, 3. August**



## **BRUNCH AUF DEM BAUERNHOF**

Lust auf Landleben? Eingebettet in malerische Landschaften bieten ausgewählte Bauernhöfe allerlei liebevoll zubereitete Köstlichkeiten aus eigener Produktion. Hinter den Kulissen erfahren Sie jede Menge über Pflanzenzucht, Viehhaltung und die tägliche Arbeit unserer Landwirte.

Veranstalter: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

**Sonntag, 6. August**

## **TAG DES SCHWÄBISCHEN WALDES**

Der Schwäbische Wald zeigt an seinem großen Tag im September, was alles in ihm steckt. Im Naturpark werden zahlreiche Themenführungen und Veranstaltungen für die Besucher und Besucherinnen angeboten. An diesem Tag findet auch der WaldMeister-WanderMarathon in Gaildorf statt (siehe Seite 33).

Veranstalter: Verschiedene Akteure in Kooperation mit Schwäbischer Wald Tourismus

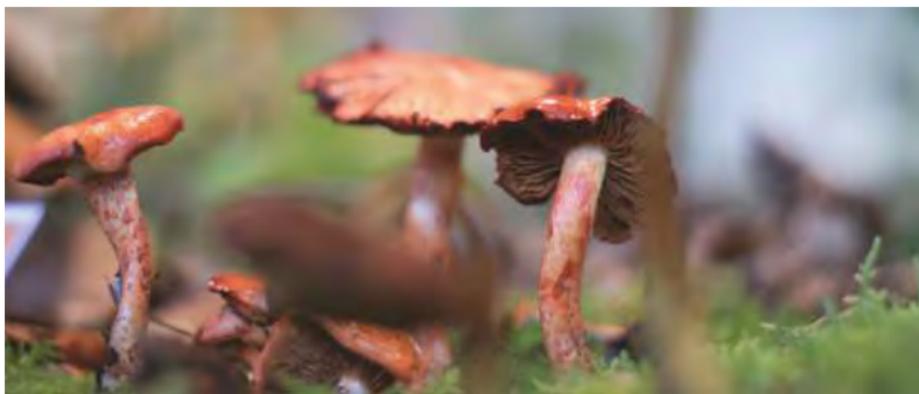
**Sonntag, 17. September**

## **GAILDORF CHILLT!**

Jugendliche und junge (sowie junggebliebene) Erwachsene sind eingeladen, sich auf einem Rundwanderweg um Gaildorf mit ganz neuen Seiten der Natur anzufreunden. Hier wird Landschaft genossen, beobachtet, verändert und völlig auf den Kopf gestellt.

Veranstalter: Stadt Gaildorf

**Sonntag, 1. Oktober**



## **DIE GROSSE PILZAUSSTELLUNG IM SCHWÄBISCHEN WALD**

Zum Stelldichein von Hexenröhrling und Rotkappen lädt Groß-erlach in Kooperation mit Pilzsachverständigen ein. An zwei Tagen wird die Gemeinde Großerlach zum El Dorado für Pilzliebhaberinnen und Pilzliebhaber und alle, die es werden möchten. Bekannte wie seltene Exemplare werden gezeigt und mitgebrachte Pilze können bestimmt werden.

Veranstalter: Gemeinde Großerlach in Kooperation mit den Naturparkführern Prof. Dr. Manfred Krautter und Beate Siegel

**Samstag, 7. und Sonntag, 8. Oktober**

## **MÜHLENWEIHNACHT**

Stimmungsvolles Adventsambiente rund um die alte Glatten zainbachmühle in Murrhardt-Kirchenkirnberg. Es gibt nur regionale Speisen und Getränke und ganz viel Programm:

1000 Lichter, Lesungen und Führungen in der Mühle, Gedichtewald, Fackelwanderung, Bastel- und Mitmachangebote, großes Feuer und mehr.

Veranstalter: Naturparkführer Walter Hieber und Prof. Dr. Manfred Krautter und Glattenzainbachmühle, in Kooperation mit der Stadt Murrhardt

**Samstag, 9. und Sonntag, 10. Dezember**

*Weitere Informationen finden Sie auf den Internetseiten der Veranstalter oder unter:  
[www.naturpark-sfw.de](http://www.naturpark-sfw.de) // [www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com)*

# Steckbrief

## NATURPARK SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD

### GRÜNDUNGSJAHR

1979

### GEOGRAPHISCHE LAGE

50 km nordöstlich  
von Stuttgart

Schwäbisch-Fränkisches  
Keuperbergland

### FLÄCHE DES NATURPARKS

1.270 km<sup>2</sup>

### GEBIETSKULISSE

Beteiligte Landkreise: 6  
Beteiligte Kommunen: 48

### BETEILIGTE NATURRÄUME

- Mainhardter Wald
- Waldenburger Berge
- Limpurger Berge mit Kochertal
- Frickenhofer Höhe
- Welzheimer Wald
- Berglen
- Murrhardter Wald
- Löwensteiner Berge

### HÖHENLAGE

200 bis 586 m ü. NN.

### JAHRESDURCHSCHNITTSTEMPERATUR

7,5 bis 9,0°C

### JAHRESNIEDERSCHLAG

800 bis 1.100 mm

### BESONDERE LANDSCHAFTSMERKMALE

- Reichstrukturierte Kulturlandschaft
- Waldanteil: 55%
- Holzzuwachs pro Tag ca. 1.500 m<sup>3</sup>
- Ausgedehnte Mischwälder durchsetzt mit Wiesen, Weiden und Feldern
- Schluchten, Klingen und Grotten
- Feuchtwiesentäler, naturnahe Fließgewässer und Seen
- Streuobstwiesen und Weinberge

### BESONDERE SEHENSWÜRDIGKEITEN

- UNESCO-Weltkulturerbe Limes
- Vielzahl historischer Mühlen
- Naturparkzentrum Murrhardt mit Naturpark-Erlebnisschau

# ÖPNV-Tipp

Von 1. Mai bis zum vorletzten Sonntag im Oktober verkehren samstags, sowie sonn- und feiertags folgende Wander- und Radbusse:

## WALDBUS

**Linie 265:** Rundkurs ab Schorndorf über Rudersberg, Welzheim, Alfdorf, Kaisersbach und Althütte und zurück. Mit Anschluss an den Limesbus.

## LIMESBUS NORD UND SÜD

Zwei Rundkurse:

**Linie 372 NORD:** Murrhardt - Grab / Limes-Wachturm - Sulzbach an der Murr - Großerlach - Mainhardt und zurück.

**Linie 375 SÜD:** Murrhardt - Waldsee - Kirchenkirnberg - Kaisersbach - Welzheim und zurück. Mit Anschluss an den Waldbus.

## RÄUBERBUS

**Linie 385:** Rundkurs ab Sulzbach an der Murr - Spiegelberg - Wüstenrot und zurück. Mit Anschluss an den Limesbus.

## BERG- UND TALBUS

**Linie 467:** Rundkurs ab Backnang - Aspach - Oberstenfeld - Gronau - Prevorst und zurück.

Eine kostenlose Fahrradmitnahme ist bei allen Linien möglich!

## SCHWÄBISCHE WALDBAHN

Direkt in den Naturpark führt die knapp 23 km lange Strecke der Schwäbischen Waldbahn von Schorndorf über Rudersberg nach Welzheim. Die Waldbahn verkehrt von Anfang April bis Ende Oktober, sowie in der Adventszeit.

Aufgrund der Bahnsteiglängen einiger Haltestellen ist eine kostenlose Fahrradmitnahme nur in Schorndorf, Rudersberg, Laufmühle, Breitenfürst, Tannwald und Welzheim möglich.

*Weitere Informationen und Fahrpläne*

*[www.vvs.de](http://www.vvs.de)*

*[www.schwaebische-waldbahn.de](http://www.schwaebische-waldbahn.de)*



# Die Naturparkführer

Wir laden Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Schluchten, Klingen und Grotten - dorthin wo Salamander, Prachtlibelle und Waldgeißbart ihre Heimat haben. Besuchen Sie mit uns historische Mühlen, alte Glashüttenstandorte, die Zeugen des ehemaligen Bergbaus und der Flößerei. Tauchen Sie ein in die facettenreiche Ökologie der weithin naturnahen Wälder, der Streuobst- und Feuchtwiesen, der Bachläufe und Seen. Erfahren Sie mehr über Geologie, Landschaft und heimische Kultur. Entdecken Sie bei Verköstigungstouren und Kräuterwanderungen wie die Landschaft „schmeckt“!

Wir sind 25 Naturparkführerinnen und Naturparkführer, die nach bundesweiten Richtlinien der BANU (Bundesweiter Arbeitskreis der staatlich getragenen Bildungsstätten im Natur- und Umweltschutz) von der Akademie für Natur- und Umweltschutz Baden-Württemberg zertifiziert wurden.

Gerne bieten wir Ihnen individuell erarbeitete Exkursionen für Betriebe, Vereine, Schulen und Kindergärten und auch für Menschen mit Behinderungen an. Entdecken und genießen Sie mit allen Sinnen den Naturpark. Wir freuen uns auf Sie!

## **DIE NATURPARKFÜHRER SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD E.V.**

### **ANGSTENBERGER, HELENE UND ROLF - ABTSGMÜND**

Telefon 0 73 66 / 91 92 48 // [angstenberger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:angstenberger@die-naturparkfuehrer.de)

### **BLOCK, ALBRECHT - ALTHÜTTE**

Telefon 01 71 / 5 32 60 84 // [block@die-naturparkfuehrer.de](mailto:block@die-naturparkfuehrer.de)

### **BOHN, RUTH - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 21 98 // [bohn@die-naturparkfuehrer.de](mailto:bohn@die-naturparkfuehrer.de)

### **BOSCH, SUSANNE - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 4 61 // [bosch@die-naturparkfuehrer.de](mailto:bosch@die-naturparkfuehrer.de)

### **DIEMER, KARL - GAILDORF**

Telefon 0 79 71 / 91 17 30 // [diemer@die-naturparkfuehrer.de](mailto:diemer@die-naturparkfuehrer.de)

**ELSÄSSER, PETER - BERGLEN**

Telefon 0 71 95 / 58 36 55 // [elsaesser@die-naturparkfuehrer.de](mailto:elsaesser@die-naturparkfuehrer.de)

**GENTHNER, MICHAELA - WEISSACH IM TAL**

Telefon 0 71 91 / 31 86 53 // [genthner@die-naturparkfuehrer.de](mailto:genthner@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.mit-der-natur.de](http://www.mit-der-natur.de)

**GRIMMINGER, YVONNE - ALFDORF**

Telefon 01 73 / 7 85 19 83 // [grimminger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:grimminger@die-naturparkfuehrer.de)

**HIEBER, WALTER - WELZHEIM**

Telefon 0 71 82 / 93 56 97 // [hieber@die-naturparkfuehrer.de](mailto:hieber@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.waldentdecker.de](http://www.waldentdecker.de)

**KLINGER, PETRA - BACKNANG**

Telefon 01 70 / 5 24 53 11 // [klinger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:klinger@die-naturparkfuehrer.de)

**KÖHLER, MICHAELA - GROBERLACH**

Telefon 01 60 / 3 55 78 31 // [koehler@die-naturparkfuehrer.de](mailto:koehler@die-naturparkfuehrer.de)

**KRAUTTER, PROF. DR. MANFRED - PLÜDERHAUSEN**

Telefon 0 71 81 / 8 39 94 // [krautter@die-naturparkfuehrer.de](mailto:krautter@die-naturparkfuehrer.de)

**KUCH, PETRA - ÖHRINGEN**

Telefon 0 79 41 / 60 64 36 (AB) // [kuch@die-naturparkfuehrer.de](mailto:kuch@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.wald-safari.de](http://www.wald-safari.de)

**KÜHNLE, SANDRA - SCHWÄBISCH HALL**

Telefon 07 91 / 20 33 88 30 // [kuehnle@die-naturparkfuehrer.de](mailto:kuehnle@die-naturparkfuehrer.de)

**NOAK, EDITH - KAISERSBACH**

Telefon 0 71 84 / 29 11 87 // [noak@die-naturparkfuehrer.de](mailto:noak@die-naturparkfuehrer.de)

**REISS, SABINE - WÜSTENROT**

Telefon 0 71 30 / 40 35 88 // [reiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:reiss@die-naturparkfuehrer.de)

**ROMBACH, EVA - URBACH**

Telefon 0 71 81 / 99 47 38 // [rombach@die-naturparkfuehrer.de](mailto:rombach@die-naturparkfuehrer.de)

**RÜCKER, SABINE - LÖWENSTEIN**

Telefon 0 71 30 / 4 01 78 50 // [ruecker@die-naturparkfuehrer.de](mailto:ruecker@die-naturparkfuehrer.de)

**SANWALD, MONIKA - SULZBACH-LAUFEN**

Telefon 01 76 / 22 88 74 91 // [sanwald@die-naturparkfuehrer.de](mailto:sanwald@die-naturparkfuehrer.de)

**SCHRÖDER, ANDREA - WEISSACH IM TAL**

Telefon 01 71 / 6 73 71 17 // [schroeder@die-naturparkfuehrer.de](mailto:schroeder@die-naturparkfuehrer.de)

**SIEGEL, BEATE - MURRHARDT**

Telefon 01 62 / 7 35 02 51 // [siegel@die-naturparkfuehrer.de](mailto:siegel@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.naturbegegnungen.de](http://www.naturbegegnungen.de)

**UTER, TANJA - BERGLEN**

Telefon 0 71 95 / 94 74 88 // [uter@die-naturparkfuehrer.de](mailto:uter@die-naturparkfuehrer.de)

**WEIGLE, GISELA - BURGSTETTEN**

Telefon 0 71 91 / 6 82 34 // [weigle@die-naturparkfuehrer.de](mailto:weigle@die-naturparkfuehrer.de)

**WEISS, DENIZ - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 24 16 // [weiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:weiss@die-naturparkfuehrer.de)



**Die Naturparkführer**  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.

[www.die-naturparkfuehrer.de](http://www.die-naturparkfuehrer.de)

Januar 2023 // Auflage: 15.000

Herausgeber: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Redaktionelle Bearbeitung: Sabine Rücker, Elena Schick und  
Karl-Dieter Diemer

Gestaltung: Geffken Unternehmenskommunikation  
[www.geffken.net](http://www.geffken.net)

Corporate Design: Agentur Oestreich // [www.oestreich.net](http://www.oestreich.net)

Fotos: Naturparkarchiv SFW, Naturparkführerverein, Monika Sanwald  
Archiv Stadt Welzheim

Druck: Wahl-Druck GmbH // [www.wahl-druck.de](http://www.wahl-druck.de)

Diese Broschüre wurde auf Recyclingpapier aus verantwortungsvoller  
Forstwirtschaft klimaneutral gedruckt.

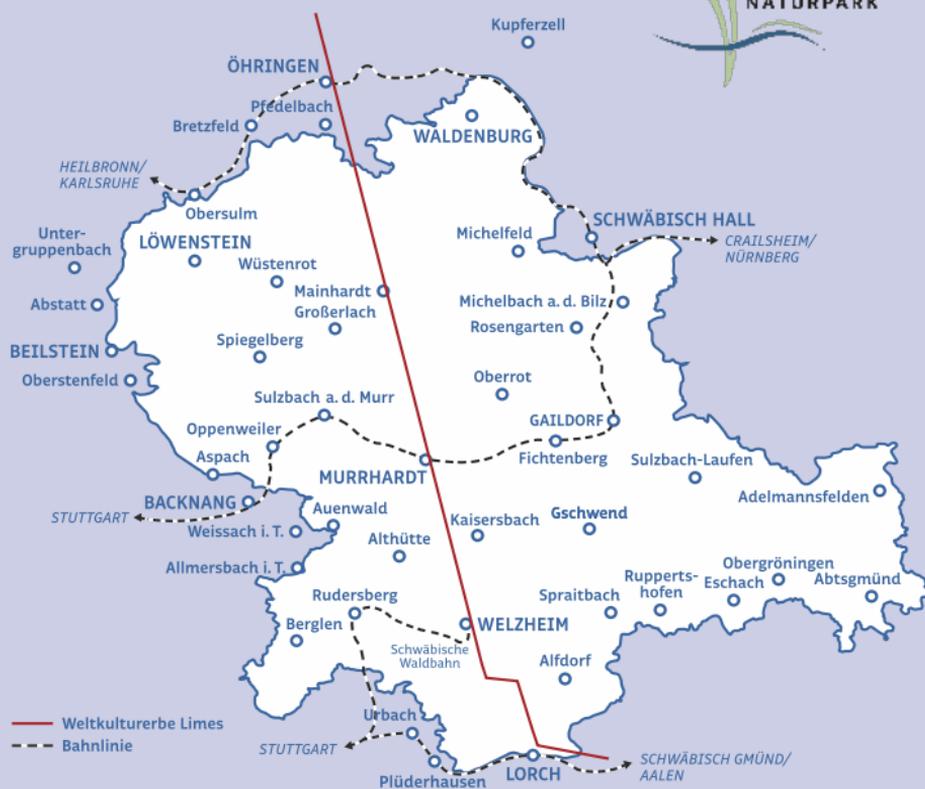
## PARTNER DES NATURPARKS



DIESES PROJEKT WURDE GEFÖRDERT DURCH  
den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mit Mitteln des Landes  
Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.



# Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald



## Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

Naturparkzentrum // Marktplatz 8 // 71540 Murrhardt

Telefon 0 71 92 / 9 78 90 00 // [info@naturpark-sfw.de](mailto:info@naturpark-sfw.de)

[www.naturpark-sfw.de](http://www.naturpark-sfw.de)

NATURPARK  
SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD

